

# Kobe YMCA



# Tohoku-Volunteer

## リフレッシュファミリープログラム

## 冬野菜を収穫してあったかいご飯でまったりタイム



2014年2月16日(日)



週末は旬の食べ物を収穫して、みんなで温かいご飯を食べよう!

東日本大震災および福島第一原発事故の影響により避難をされているご家族を招いて行うファミリープログラムも6回目となりました。

今回のリフレッシュファミリープログラムは三田市の中農園で野菜を収穫します。寒い冬だからこそ、とっても美味しくなった野菜を収穫して温かいご飯を食べましょう!その後は火を囲みながらおやつタイム!そして、思いっきり体を動かしてみんなで暖まりましょう!是非一緒に、おだやかな休日を過ごしませんか?



### 神戸YMCA東日本大震災復興支援チームボランティアリーダー会

東日本大震災から間もなく3年が経とうとしております。わたしたちは、「震災や原発事故のことを忘れない。被災者の方々とともに、未来を考えたい。」という思いをもった若者を中心に、活動しています。避難されているご家族の方々が、ファミリープログラムを通して、自然の中で過ごし、心身ともにリフレッシュできることを願っています。

是非お誘い合わせの上、ご参加ください。

# Y FAMILY™

We build strong kids, strong families, strong communities.

当日行程 (予定)

8:45	御影クラッセ前 集合	12:30	昼食
9:00	JR 三ノ宮駅 集合 ～バスで移動～		～中農園散策～
10:00	中農園 集合/到着 野菜収穫 野外料理	14:00	中農園 解散/出発 ～バスで移動～
		15:00	御影クラッセ前 解散
		15:30	JR 三ノ宮駅 解散

※雨天時中止。当日 7:30 に晴雨判断を行います。晴雨不明の場合は、お電話でお問い合わせいただくか、<http://www.kobeymca.org/i/sannomiya> までアクセスして、ご確認ください。

## 募 集 要 項

対 象：東日本大震災および福島第一原発の影響により避難されているご家族  
(幼児のご参加は保護者同伴でお願いします。)

※ 小学生以上であれば、子どものみの参加も可能です。

※ 乳母車でのご参加も可能です。

集 合：2月16日(日) 8:45 御影クラッセ前  
9:00 JR 三ノ宮駅 南側ロータリー地上1階 OPA 前  
10:00 現地(中農園：三田市香下1279)

解 散：2月16日(日) 14:00 現地(中農園：三田市香下1279)  
15:00 御影クラッセ前  
15:30 JR 三ノ宮駅 南側ロータリー地上1階 OPA 前

主 催：公益財団法人神戸YMCA

企 画：神戸YMCA東日本大震災復興支援チームボランティアリーダー会

引 率：谷川 尚(神戸YMCA職員)、神戸YMCAボランティアリーダー

定 員：30名(定員になり次第締め切らせていただきます)

参加費：無料 ※神戸YMCA東日本大震災復興支援事業募金

受 付：お電話、メール、または窓口にて随時お申し込みください。

持ち物(リュックサックに入れてお持ちください。)

お弁当 おはし すいとう おしぼり レジャーシート タオル

軍手 雨具(カッパ) お椀

水500ml(緊急時用飲料、手洗い、目や傷口の洗浄に使用します。)

服 装：動きやすい服、はきなれた靴、帽子(汚れても良いもの)

### 申し込み、お問い合わせ

神戸YMCA ウェルネス三宮 078-241-7202

担当：阪田 [tohoku-volunteer@kobeymca.org](mailto:tohoku-volunteer@kobeymca.org)

〒650-0001 神戸市中央区加納町2丁目7-15

<http://www.kobeymca.org/>